

Стања упале



## **Miliaria** **(Осип због знојења/врућине)**

### **Важне тачке**

- У топлом времену нека беба буде расхлађена
- Избегавајте тесну одећу
- Избегавајте претерану употребу крема
- Често мењајте пелене
- Избегавајте пластичне гаћице са тесном еластиком око струка
- Избегавајте сапун ако кожа постане упаљена

### **Шта је то?**

Милиарија је чест проблем код беба узраста од једног месеца до два. Изазивају је запушене поре, што су мали отвори знојних жлезда у кожи. Има обичај да се погорша на топлом времену, или ако је детету превруће. Може се јавити у више облика. Најблажи облик су мали пликови који лако пуцају и стварају фини перут. Тежи облик може изазвати црвене тачке које сврбе, са малим пликовима који могу бити бодљикави, или у топлоти сврбљиве. Тачке трају неколико дана, али се могу поново појавити.

### **Где се појављује?**

Милиарија је честа на челу, образима, капцима и понекад на носу. Такође се може појавити тамо где одећа, као еластика око струка, затвара знојне жлезде.

### **Шта је изазива?**

У првих неколико месеци живота, знојне жлезде бебе се лако блокирају, што доводи до разне облике милиарије. Претерана употреба крема или тесне одеће може блокирати знојне поре. Сапуни и детерџенти могу погоршати проблем. У неким случајевима може је изазвати гљивична инфекција.

### **Како се спречава?**

Важно је бебу расхлађивати у топлом времену. Пелене треба често проверавати и променити ако су мокре. Треба избегавати пластичне гаћице са тесном еластиком. Ако се креме користе треба их лагано примењивати и не превише често. Треба избегавати густе креме по топлом времену. Прање косе млаком водом и без сапуна може спречити даљу иритацију.

### **Како се лечи?**

Благе облике милиарије не треба лечити и временом ће нестати уколико је беба расхлађена и ако се само користе благе креме. Понекад блага крема кортизона преписана од лекара може бити потребна да исцели кожу која сврби, уколико је упаљена. Крема против гљивица такође може бити преписана.

## **Serbian – Miliaria (Sweat/Heat Rash)**

### **Даље информације**

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.

Ваш апотекар.

Ваш породични лекар.

Дерматолог.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade,  
Fitzroy, Victoria 3065 Australia.