

Стања упале



Ојед испод пелене

Важне тачке

- Место пелене треба да буде што је више могуће суво
- Често мењајте пелене
- Благо црвенило коже често се умири ако се не носи пелена
- Дете без пелене не треба оставити да лежи у мокраћи или измету
- Пластичне гаћице не треба користити ако се пелене не могу редовно мењати
- Место пелене може се чистити млаком водом или кремом попут **sorbolene** или воденом кремом
- Сваки пут када се мења пелена може се ставити водоотпорна крема као од цика или касторног уља, или васелин се може ставити као заштита
- Избегавајте употребу сапуна на кожу
- Додајте у купку малу количину немиришљавог уља за купање
- Избегавајте додавање антисептика и других хемикалија води у којој испирате пелене

Шта је то?

Ојед испод пелене је назив за упалу коже која се деси у пределу пелене. Скоро све ће га бебе док носе пелене добити. Може варирати од благог црвенила до доста оштре упале, понекад са цурењем и крастама. Појављује се због комбинације фактора, али најважнији се односи на ношење пелена, као што назив и сугерише.

Где се појављује?

Ојед испод пелене се очигледно појављује на месту где се носи пелена, нпр. у препонама, на задњици и на бедрима. Осип се појављује само на местима где пелена додирује кожу.

Понекад може доћи до асоцираних осипа далеко од места где се пелена носи. Ово може указати да постоји нека друга болест као што је екцем, који је део подложног проблема који чини да беба има тенденцију за добијањем оједа испод пелене.

Шта га изазива?

Примарни узрок је присуство мокре или прљаве пелене која је у контакту са дететовом кожом. Влага, плус трвење пелене уз кожу, иритира је и изазива упалу. Ово ће се пре десити ако дете већ има осетљиву кожу, нпр. има тенденцију за добијањем екцема.

Кад је површина коже већ под утицајем оједа и упаљена, секундарна инфекција са бактеријама и кандидом такође може играти улогу. Употреба иританата, као што су сапун и отирачи са алкохолом такође је могу продужити или погоршати. Што дуже мокре пелене остану на кожи између мењања, веће су шансе да дође до оједа.

Serbian – Nappy Rash

Како се лечи?

Ако пелена није у контакту са кожом, не би требало доћи до оједа. Не стављати пелену када је могуће, помоћи ће да ојед нестане. Међутим, није практично увек остављати дете без пелене. Стога, пелене треба мењати што је чешће могуће. Ако је дете остављено без пелене, не треба га оставити да лежи у мокраћи или измету. Пластичне гаћице не треба користити ако се пелене не могу често мењати.

Висококвалитетне упијајуће пелене су идеалне. Крпене пелене треба адекватно прати и испирати. Ако су коришћене хемикалије попут антисептика и биолошких детерџената, треба их добро испрати. Омекшиваче тканине треба избегавати кад перете пелене.

Док мењате пелену, кожу можете очистити млаком водом или кремом као sorbolene или воденом кремом. Треба избегавати сапун јер ће даље иритирати упалу или пореметити кожну заштиту и створити тенденцију ка упали, ако се то већ није десило. Чим је место пелене очишћено, кожу треба пажљиво осушити додиривањем, а не трљањем. Затим треба ставити водоотпорну крему од цинка или касторног уља, или можете ставити васелин.

Уколико се благ ојед испод пелене не смири једноставним третманом, или ако постане оштар, онда ће можда бити потребан савет лекара како би се утврдило да ли су потребне креме кортизона или против кандиде. Лекар такође може утврдити да ли постоји подложна тенденција за добијањем екцема, који изазива да дете добија ојед испод пелене. Сваки екцем би требало лечити и предузети дугорочне мере да се спречи повратак.

Даље информације

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.
Ваш апотекар.
Ваш породични лекар.
Дерматолог.