

Стања код одраслих



### Губитак косе после порођаја

#### Важне тачке

- Губитак косе после порођаја није сталан губитак косе
- Обично око 100,000 власи расту из скалпа и око 50-200 власи сваког дана испадну
- Повећани нивои хормона током трудноће чине да власи из скалпа расту више него обично
- Након порођаја нивои хормона се врате на нормалу и два до три месеца касније дође до повећаног губитка који траје два до три месеца
- Раст косе ће се вратити на нормалу три до шест месеци након почетка губљења
- Губитак косе после порођаја може се десити са сваком трудноћом

#### Шта је то?

Многе ће жене приметити губитак косе након порођаја. Повећани хормони током трудноће доведу до промене у кожи, као и у многим другим деловима тела. Хормони чине да сва коса у скалпу уђе у фазу раста. То значи да многе жене примете да им коса гушће расте током трудноће.

Након порођаја многе власи престану да расту и уђу у статичну фазу у коју остану два до три месеца. Када циклус поново почне, власи се врате у фазу раста и старе власи одједном испадну. Количина губитка ће варирати међу појединцима, док ће неке жене приметити већи губитак од других. Ако већ постоји тенденција ка наследном породичном проређењу косе, губитак може бити још очигледнији након порођаја.

Губитак косе после порођаја обично траје два до три месеца и онда власи почну да расту. Код већине жена, коса се врати на стање пре трудноће.

#### Како се лечи?

Никакав третман није потребан за губитак косе после порођаја. То је само привремена промена у циклусу раста косе због хормонских промена услед трудноће.

Учестало чешљање ће лако уклонити власи и убрзати губитак косе који би иначе потрајао два или три месеца. Уколико се ово деси, то неће ни на који начин оштетити косу. Узимање витамина или трљање препарата у скалп неће ништа променити. Неке жене примете да се губитак косе деси након сваке трудноће.

#### Даље информације

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.  
Ваш породични лекар.  
Ваш обстетричар.