

Стања упале



Urticaria (Оспе)

Важне тачке

- Већина случајева оспи немају очигледан узрок
- Сматра се да их најчешће изазива вирус
- Оспе може изазвати алергија на неке врсте хране
- Избегавајте топлоту током напада и покушајте што је више могуће да расхладите кожу
- Антихистамински сирупи преписани од лекара ће контролисати најоштрије нападе оспи, уколико се могу брзо узети
- Лосиони и креме на кожи слабо делују

Шта су оне?

Оспе (urticaria) врло су честе код деце. Појављују се као веома сврбљиви црвени пликови (чворуге) који се развију у року од неколико минута, трају од прилике један сат, а затим потпуно нестану остављајући кожу потпуно нормалну. Понекад код деце оспе могу да изгледају као модрице. Чим дете добије оспе, топлота ће их погоршати или их чинити да више сврбе.

Где се појављују?

Могу се појавити било где на телу, укључујући лице, труп и удове. Већина напада трају само неколико дана током којих тачке долазе и одлазе. Понекад, оспе се могу тако појављивати месецима.

Шта их изазива?

У већини случајева не постоји очигледан разлог за добијање оспи. Сматра се да их код деце највише могу изазвати вирусне болести, мада су деца често пута иначе здрава. У оваквим случајевима оспе имају обичај да се умире у року од мање од једне седмице, мада се могу поново појавити са другим болестима. Бактеријске инфекције такође могу да изазову оспе и зато могу бити потребни антибиотици. Оспе такође може изазвати алергија на нешто што је поједено, као јагоде или морска храна. Понекад лекови, као што је пеницилин, могу изазвати оспе.

Како се лече?

Црвени пликови на кожи који сврбе појављују се као резултат хистамина, што је реакција коже на алергију. Према томе, лечи се антихистаминским сирупима, обично преписаним од лекара. Они ће углавном контролисати већину напада оспи. Треба избегавати топлоту током напада оспи, јер их она погоршава. Хлађење детета феном или хладном мокром крпом на местима свраба ће смањити

Serbian – Urticaria (Hives)

свраб и можда скратити напад. Лосиони и креме на кожи слабо помажу.

Већина напада оспи који се односе на храну појаве се у року од 12 сати после јела. Покушајте да препознате одређену храну коју је ваше дете појело у року од 12 сати пре сваког напада оспи. Можда ћете моћи да сазнате која храна изазива то стање, и онда убудуће избегавати је.

Даље информације

Ваш породични лекар.

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.

Ваш апотекар.

Дерматолог или алергиста за учестале оспе.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.