

Инфекције- вирусне



# Вирусни екзантеми (Осипи асоцирани са вирусима)

## Увод

Вирусне инфекције се често појављују код беба и мале деце. Често изазивају мање осипе на кожи. Осипи могу имати различит изглед, као што су равна црвена места, мноштво малих повишених чворулица, пликови, чворуге, или комбинација свих.

Различити вируси могу да буду асоцирани са разним осипима, мада понекад различити вируси могу да изазову исти осип. Често је тешко знати тачно који вирус изазива осип на кожи. Доле је наведено мноштво честих инфекција асоцираним са осипима коже. Ова стања су заразна и шире се директним контактом.

## **Roseola Infantum**

Ова вирусна инфекција је најчешћа болест која изазива температуре код деце испод две године узраста. Најчешће се појављује између 6-9 месеци узраста. Температуре од 39-40°C изненада почну и трају 3-5 дана. Осим благе иритације, дете је иначе здраво. Жлезде око врата се повећају и онда како температура спада, осип ружичасте боје почне да се појављује на врату и телу. Може се проширити на руке, лице и ноге, а почне да се губи након 1-2 дана. Не сврби. Лечење није потребно за осип.

## **Болест руку, ногу и уста**

Ова вирусна инфекција се најчешће појављује код мале деце током лета и јесени. То није иста вирусна инфекција која изазива шап код домаћих животиња. Симптоми су обично благи и трају око седам дана са малом почетном температуром. На устима се појаве мали пликови који често пукну и претворе се у чиреве. Мали, округли, сивкасти пликови са уским црвеним прстенима могу се појавити на прстима руку и ногу, као и по страни пета. Број малих пликова варира и исчезну током 2-3 дана. Не сврбе, нити боле. Лечење није потребно.

## **Erythema Infectiosum (Упаљен образ или Пета болест)**

Мале појаве ове вирусне инфекције десе се око пролећа и у већини случајева код деце између 2-10 година. Осип се појављује на образима, који поставу веома врући и црвени (отуда назив "болест упаљеног образа"). Развије се у року од 24 часа и ако има тремпературе, она је обично блага. Осип се може проширити на тело у облику чипке. Обично нестане у року од 6-10 дана. Након тога, ако детету буде вруће или је изложено сунцу, осип се може поново појавити на рукама или ногама у следећих пар седмица. Лечење није потребно за осип.

## **Велике богиње**

Велике богиње се сада много ређе појављују због имунизације. Међутим, нису потпуно одстрањене из заједнице. Први симптоми ове вирусне инфекције укључују температуру, кашаљ, нос који цури и црвене, болне очи у трајању од 3-5 дана. Дете ће се обично лоше осећати, са недостатком енергије и иритацијом. Плавкасто-беле тачке са црвеним прстеном појаве се унутар образа другог дана. Четвртог дана појави се црвен осип на челу и иза ушију, ширећи се у

## **Serbian – Viral Exanthems (Rashes Associated with Viruses)**

року од 24 часа на остало лице и тело. Осип нестане после недељу дана, остављајући браонкасте мрље на кожи које се могу љуштити. У већини случајева, инфекција се потпуно умири без великих компликација. Не постоји специфичан третман за осип, али дете би требало остати у кревету или одмарати. Треба пити доста воде и избегавати јаку светлост. Парацетамол за децу може се дати како би се ублажила температура.

### **Даље информације**

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.

Ваш апотекар.

Ваш породични лекар.

Дерматолог.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.