වෛරස - ආසාදනය

බිබිලි රෝගයක්
Herpes Simplex

වැදගත් කරුණු

- **Herpes Simplex** මූලික ආසාදනය අවස්ථාවක් ඇති දෙවනුව ආසාදනයක් කලාතුරකින් පැන නගින පොදු වයිරස ආසාදනයකි.
- මූලික ආසාදනය දැකිය නොහැකි වනු ඇත. එහෙත් දරුවන්ගෙ වේදනා සහගත මුඛ වණයක්, බෙල්ලේ සියුම් ග්‍රන්ත සහ උණ ඇතිවිය හැක.
- ද්විත්ව හෝ නැවත හටගන්නා ආසාදනය **cold sore** නමින් හඳුන්වනු ලබන අතර එය නිතර ගටගන්නේ එකම පදෙසේ වත අතර රෝගයෙන් පෙළීම දින 2-5 දක්වා පවතී.
- දද වලින් පෙළෙන ළමයින්ට **herpes simplex** ආසාදනයක් සමේ හටගත් විට වහාම වෛද්‍ය උපදෙස් පැතිය යුතුයි
- බොහෝමයක් මූලික **herpes simplex** ආසාදනයන්ට ප්‍රති වෛරස ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය නැත.
- මුහුනේ **cold sore** රෝගයෙන් නැවත නැවත පෙළීම වැළැක්වීම සඳහා අව් ආවරන පාවිච්චි කිරීම වැදගත්ය.
- **Cold sore** සඳහා ප්‍රති වෛරස ක්‍රීම් සහ දියර ලබාගත හැකි නමුත් ආසාදනය ඇතිවූ මුල් පැය කීපය තුල ප්‍රතිකාරය ආරම්භ කළ යුතුයි.
- **Cold sore** ද්විත්වීය බැකිටීරියා ආසාදනය පොදු බැවින් එය වළක්වා ගැනීම සඳහා විෂනාශක ක්‍රීම් සහ දියර පාවිච්චි කළ යුතුය.

එය මොකක්ද?

Herpes simplex සමේ සීමිත ප්‍රමාණයක දැවිල්ල සහ බිබිලි ඇති කරණ පොදු වෛරස ආසාදනයකි. පළමුවන (මූලික) ආසාදනය හටගන්නේ ළමා කාලයේදීය. පොදු වශයෙන් නොකඩවා පවතින ආසාදනයක් බැවින් වසර ගෙවීයත්ම ඉදිමුම, රතු පැහැය සහ බිබිලි (cold sore), සාමාන්‍යයෙන් තොල්වල සහ මුඛය අවට හට ගනී.

මූලික ආසාදනය දැකිය නොහැකි වනු ඇත. ඇතැම්විට එය ඉතා වේදනා සහගත මුඛ වණයක් සහ බෙල්ලේ සියුම් ග්‍රන්ත ඇති කළ හැක. දද වලින් පෙළෙන ළමයින්ට ඒ මත herpes simplex ආසාදනයක් ඇතිවූවහොත් පලල් ලෙස විසිරුණු බිබිලි ඇතිවිය හැකි බැවින් වහාම වෛද්‍යවරයකුට පෙන්විය යුතුය.

ඉතාමත්ම පොදු නැවත මතුවන ආසාදනය හෙවත් cold sore ඇතිවිය හැක්කේ උණ, හිරු එලියට හෝ සුලඟට හෝ ඇතැම්විට පීඩාව නිසාය. එය පොපියමින් හෝ ඇවිලිල්ලකින් පටන් ගෙන (රතු පාට මගින් පර්පල් සිට දුඹුරුපාට සහිත) දැවිල්ලක් සහ ඊට පසු බිබිලිද ඇති කරයි. මෙය පැය 24-48 කාලයකදී ඇති වන අතර මැකී යාමට දින 4-5 ගතවේ. cold sore වල ද්වීතීය බැක්ටීරියා ආසාදනයද ඇතිවිය හැක.

එය වළක්වා ගන්නේ කෙසේද?

Herpes පහසුවෙන් බෝ වෙන බැවින් cold sore වැළඳී ඇති අය අන් අය හා සමග ස්පර්ෂ කිරීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය. උදාහරණයක් වශයෙන් සිඹ ගැනීම.

මුහුණට නිතර නිතර cold sore පෙළඹීමක් වැළැක්වීම සඳහා ඇඳුම්, හිස් වැස්මක් සහ අවු ආවරණ වැනි අවුවෙන් අරක්ෂාවිය හැකි දෑ පාවිච්චි කිරීම.

Singhalese - Herpes Simplex (Cold Sores)

ඊට ප්‍රථිකාර කරන්නේ කෙසේද?

මූලික herpes simplex ආසාදනය සඳහා ප්‍රථි වෛරස ප්‍රථිකාරය සාමාන්‍යයෙන් යොදන්නේ නැත. මුඛයේ වණ ඇතිවී තිබේ නම් දරුවන්ට වැඩියෙන් දියර සහ මොලොක් කෑම ද්‍රව්‍ය දිය යුතුය. බිබිලි හෝ වණ වේදනා සහගත නම් හෝ උණ තිබේ නම් පැරසිටමෝල් paracetamol වැනි සෞම්‍ය වේදනාව අඩු කරණ දෙයක් සුදුසුය.

Cold sore වලට දීම සඳහා ක්‍රීම් සහ දියර වර්ග බොහෝමයක් තිබේ. කෙසේ වෙතත් දිගින් දිගට ඇතිවන්නාවූ මෙම පෙළඹීම් වලට පිළියමක් නැත. වාසනාවකට මෙන් පෙළඹීම් ඇතිවන ඉඩ ප්‍රමාණය අඩුයි, ඇතිවන සෑම අවස්ථාවක්ම සෞම්‍යයි.

Cold sore පෙළඹීමක් ඇතිවූ අවස්ථාවක එය සමනය කර ගැනීම සඳහා ඖෂධ වේදිකුගෙන් ලබාගත් නිස්චිත ප්‍රථි වෛරස නිශ්පාදනයක් පළමුවන පැය කීපර තුල යෙදීම කළ යුතුය. Cold sore වෙතින් බැක්ටීරියානු ආසාදනයක් ඇතිවීම වැළැක්වීම සඳහා ප්‍රථිජීවක දියරයක් හෝ ක්‍රීම් යෙදීම ආරම්භ කළ යුතුය.

වැඩිපුර තොරතුරු

ඔබේ මාතෘ සහ ළමා සෞබ්‍ය හෙදිය
ඔබේ ඖෂද වේදියා
ඔබේ පවුලේ දොස්තර මයා/මිය
චර්ම රෝග විශේෂඥයෙක් (A dermatologist)

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent’s Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.