

## Las marcas de nacimiento



# Las marcas de nacimiento

## Importante

- Las marcas de nacimiento son muy comunes
- Se desconoce su causa
- La mayoría de las marcas de nacimiento no causan problemas
- La mayoría de las marcas de nacimiento no requieren tratamiento
- Muchas marcas de nacimiento pierden coloración con el tiempo

## ¿Qué son?

Existe un número de marcas comunes de la piel que están presentes al nacer y que se denominan "marcas de nacimiento". Suelen incluir un crecimiento de estructuras que se encuentran normalmente presentes en la piel, tales como vasos sanguíneos (en cuyo caso se denominan marcas vasculares o hemangiomas) o células productoras de pigmento (en cuyo caso se denominan lunares). No se conoce su origen. En la mayoría de los bebés no crean problemas importantes y la mayoría de las marcas de nacimiento no requiere tratamiento.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de marcas de nacimiento, en qué parte del cuerpo se presentan y cómo se tratan?

### Las marcas vasculares (hemangiomas)

La marca vascular más común es el parche de color salmón o "mordida de cigüeña", una marca roja plana que está presente en la nuca de hasta el 50% de los niños al nacer. En algunos casos ocurre en otra parte de la cabeza o del cuello. La mayoría de estas marcas en el rostro desaparecen en un plazo de cinco años pero las que se encuentran en la nuca suelen permanecer.

Una forma en relieve de la marca vascular es el verdadero hemangioma, o hemangioma de fresa. A diferencia de la mordida de cigüeña que está presente al nacer, estos aparecen unos meses después del nacimiento. Crecen rápidamente durante seis meses y forman una zona roja elevada blanda que puede tener entre medio centímetro y varios centímetros. Estos hemangiomas aparecen en hasta el 10% de los bebés. La mayoría de ellos finalmente se encogen y desaparecen sin tratamiento. En algunos casos si el hemangioma es grande y está creciendo rápidamente en una zona especial como por ejemplo alrededor de los ojos, la nariz o la boca, podría requerir tratamiento. Esto puede hacerse con tratamiento especial con láser. En algunos casos el médico podría recetar un tratamiento oral de corta duración con cortisona, para detener el crecimiento de estos hemangiomas grandes.

## Spanish - Birthmarks

### Las marcas de pigmentación

Las marcas de pigmentación se deben a un aumento de las células normales de pigmentación (melanocitos) en las capas superiores de la piel. La más común se denomina mancha mongólica. Es un área plana de pigmentación gris-parda o azul grisácea que ocurre generalmente en la parte inferior de la espalda. Está presente al nacer y no es perjudicial. Las manchas mongólicas son más comunes en los bebés de piel oliva u oscura (están presentes en más del 90% de los lactantes asiáticos en comparación con el 5% de los lactantes anglosajones). Las manchas mongólicas desaparecen con el tiempo.

El nevus melanocítico congénito (lunar de nacimiento) es un crecimiento inofensivo de las células pigmentadas que puede estar presente al nacer o aparecer durante los primeros meses de vida. Estas manchas pueden tener entre unos milímetros y varios centímetros y pueden tener relieve y distinguirse y sentirse fácilmente mientras que la mancha mongólica no es elevada.

La mayoría de los lunares presentes al nacer no acarrear un mayor riesgo de convertirse en cáncer y por lo tanto, no requieren tratamiento. No obstante, en algunos casos los de mayor tamaño, más de 20 cm. de ancho, pueden constituir un factor de riesgo de cáncer de la piel. El tratamiento disponible para estos lunares grandes puede ser extirpación quirúrgica o, en algunos casos, terapia con láser.

Normalmente las pecas no están presentes al nacer. Son un aumento de la coloración producido por las células pigmentadas (melanocitos). Aparecen durante la infancia con la exposición a cantidades moderadas a grandes de luz del sol en las áreas más expuestas, p.ej. las mejillas, las manos o el antebrazo. Es posible evitar las pecas con buena protección de los rayos del sol. La mayoría de los lunares no están presentes al nacer y suelen aparecer durante la infancia y la adolescencia.

### Información adicional

Su enfermero/a materno-infantil.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.