

**Infecciones  
micósicas**



## **La candidosis (muguet) de los bebés**

### **Importante**

- La candidosis bucal puede ocurrir a raíz del uso de antibióticos
- La candidosis ocurre en piel que ya está inflamada
- Seque cuidadosamente los repliegues de la piel después del baño
- Evite el uso de bombachitas de plástico o pañales cuando sea posible
- El tratamiento para la candidosis de la piel puede incluir tanto cremas con cortisona como preparados específicos anti-candida recetados por un médico
- Cuando se presenta en la boca, existen geles o gotas anti-candida
- Para prevenir la candidosis en el área del pañal
  - cambie los pañales con frecuencia
  - lave y seque cuidadosamente el área del pañal
  - proteja la piel de la ingle y del área del pañal con una barrera humectante como por ejemplo parafina o crema de zinc

### **¿Qué es?**

La candidosis o muguet es una infección común de la piel causada por una levadura denominada *Candida albicans*. Prefiere los ambientes cálidos y húmedos tales como la boca (candidosis bucal), los repliegues de la piel en la ingle, alrededor del área del pañal o, en algunos casos, las axilas.

En la boca provoca una o más placas blanco-cremosas asociadas con enrojecimiento. Afecta comúnmente el interior de las mejillas, pero en algunos casos puede afectar las encías, el paladar o la lengua.

La candidosis se presenta al fondo de los repliegues de la piel, como por ejemplo en la ingle o en el área del pañal. Luego se propaga hacia los muslos o las nalgas, alejándose de las áreas de contacto de piel con piel. No ocurre en piel normal, por lo tanto suele haber eczema (dermatitis) subyacente que luego se ve afectado por candidosis. Es común en el área del pañal, que es húmeda y caliente. La piel afectada cobra un aspecto rojo brillante, y pueden producirse costras en el borde, con pequeñas manchas distribuidas alrededor de los repliegues de la piel.

### **¿Cuál es la causa?**

El organismo *Candida* existe sin causar problemas en la boca del 20% de la población. Si se produce un cambio de las condiciones locales, como por

## Spanish – Candida (Thrush) in Babies

ejemplo el uso de antibióticos, puede reproducirse excesivamente. Los alimentos que quedan en la boca, incluso las bebidas dulces y la leche, también pueden contribuir al desarrollo de la candidosis bucal.

La humedad y el calor de los pliegues de la piel, especialmente cuando ya hay una dermatitis, pueden aumentar las probabilidades de una candidosis de la piel. Si se produce candidosis en una dermatitis ya presente en los pliegues de la piel, el uso de una crema con cortisona sin usar también un tratamiento anti-candida podría permitir que la candidosis empeore.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

Los tratamientos específicos para la candidosis incluyen cremas para el área del pañal y geles o gotas para la boca. Es posible que, junto con la crema, se recomiende también una crema con un bajo contenido de cortisona para tratar la dermatitis si estuviera presente. Si la madre tuviera candidosis vaginal o en los pezones, deberá recibir tratamiento del médico.

Medidas generales para prevenir las condiciones que favorecen el desarrollo del organismo *Candida*:

- terminar con el tratamiento de antibióticos lo más rápidamente posible
- secar cuidadosamente todos los pliegues de la piel después del baño
- usar ropa suelta para evitar el exceso de calor
- tratamiento adecuado de toda dermatitis subyacente o salpullido causado por el pañal

### **Información adicional**

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.

***Hojas informativas relacionadas: [Eczema/Candidosis \(Muquet\) del pezón](#)***

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.