

Infecciones virales



La varicela

Importante

- La varicela es una infección viral que presenta fiebre y lesiones en la piel
- Las lesiones de la piel ocurren mayormente en el torso, la cabeza y el cuello
- El niño está contagioso por unos 7 días, 2 días antes de la aparición del salpullido y hasta 5 días después
- No envíe el niño a la escuela, jardín de Infantes o guardería hasta que se hayan formado costras sobre las manchas
- Las costras secas no son contagiosas
- El tratamiento tiene por objeto aliviar los síntomas o prevenir infecciones bacterianas secundarias en las lesiones

¿Qué es?

La varicela es una infección común causada por un virus (*Varicela-zoster*). El niño puede sentirse mal por uno o dos días con fiebre, luego la piel se enrojece y aparecen más tarde grupos diseminados de pequeñas pústulas rojas (violáceas o marrones en la piel más oscura) que se convierten en ampollas en los 2 a 4 días siguientes. Las ampollas se ponen blancas con pus durante varios días y luego se secan y forman una costra oscura.

Las lesiones son más comunes en el torso, la cabeza y el cuello y menos comunes en los brazos y piernas. El número de lesiones varía.

El grupo más comúnmente afectado es el de los niños de 2 a 10 años. La fiebre y el salpullido aparecen unas dos semanas después del contacto con una persona infectada. La varicela es contagiosa desde 2 días antes de aparecer el salpullido hasta 5 días después. Las costras secas no son contagiosas. Una vez que la persona ha tenido varicela mantiene inmunidad por un largo tiempo y es poco probable un segundo ataque.

¿Cómo se previene?

Para evitar infectar a otros niños, el niño afectado no debe concurrir a la escuela, jardín de infantes o guardería hasta que todas las lesiones estén cubiertas con costras. Aunque no están incluidas en el programa de vacunación de rutina, existen vacunas para la varicela. Éstas se administran en una sola dosis a los niños mayores de 12 meses.

Spanish – Chicken Pox

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los niños con varicela no necesitan tratamiento antiviral especial. El tratamiento se usa para controlar la fiebre y prevenir infecciones bacterianas secundarias de las lesiones de la piel. Si se produjera una infección bacteriana, podrían quedar cicatrices. Pueden resultar útiles los baños de aceites tanto antibacterianos como anti-escozor. Pueden utilizarse antisépticos en las lesiones de la piel para evitar infecciones bacterianas secundarias.

Información adicional

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.