

Infecciones virales



Herpes Simple (herpes labial)

Importante

- El herpes simple es una infección viral común con una etapa de infección primaria y una infección secundaria que reaparece ocasionalmente
- La infección primaria puede pasar desapercibida, pero puede manifestarse como ampollas dolorosas en la boca, dolor en los ganglios del cuello y fiebre en los niños
- La infección secundaria o recidivante se conoce como herpes labial y suele volver a producirse en la misma área con ataques de 2 a 5 días
- Consulte urgentemente al médico si el niño sufre de eczema y desarrolla una infección cutánea de herpes simple
- La mayoría de las infecciones primarias de herpes simple no requiere tratamiento antiviral
- Es importante usar protección del sol para evitar ataques reiterados de herpes en el rostro
- Existen cremas y lociones antivirales para el herpes simple, pero el tratamiento debe iniciarse a las pocas horas de producirse la infección
- Es común la infección bacteriana secundaria de herpes, y para evitarla es preciso usar cremas y soluciones antisépticas

¿Qué es?

El herpes simple es una infección viral común que causa inflamación y ampollas en un área limitada de la piel. La primera infección (infección primaria) ocurre generalmente en la infancia. En general vuelve a producirse una infección de vez en cuando con hinchazón, enrojecimiento y ampollas, generalmente en los labios y alrededor de la boca.

La infección primaria puede pasar desapercibida. En algunos casos puede ser más aguda y causar lesiones dolorosas en la boca y un aumento del tamaño de los ganglios del cuello. En los niños con eczema, una infección con herpes simple además del eczema puede causar muchas ampollas y debe consultarse al médico urgentemente.

La infección recidivante más común, herpes labial, puede aparecer a raíz de fiebre, exposición al sol o al viento y, en algunos casos, por estrés. Comienza con un cosquilleo o quemazón seguidos de inflamación (de rojo a púrpura a marrón), y luego ampollas. Esto se produce en 24-48 horas y desaparece en 4 a 5 días. Puede presentarse una infección bacteriana secundaria en las lesiones.

Spanish – Herpes Simplex (Cold Sores)

¿Cómo se previene?

Como el herpes se transmite fácilmente, las personas que tienen lesiones activas deben evitar el contacto directo de la piel con otras personas, p.ej. los besos.

Es importante usar protección contra el sol, como ser ropa, sombrero y filtro solar, para evitar ataques reiterados de estas lesiones en la cara.

¿Cuál es el tratamiento?

Normalmente no se usa el tratamiento antiviral para la infección primaria de herpes simple. Administre abundantes líquidos a los niños y comida blanda si hubiera lesiones en la boca. Si las ampollas o lesiones dolieran o si hubiera fiebre, bastará con tomar un analgésico suave como paracetamol.

Existen muchas cremas y lociones para el herpes. No obstante, estos ataques continuos no tienen cura. Afortunadamente, la frecuencia e intensidad de los ataques suelen disminuir con el tiempo.

Para reducir la intensidad del ataque, use un producto antiviral específico de la farmacia pocas horas después del principio del ataque. Comience a usar una solución o crema antiséptica para prevenir infecciones bacterianas en las lesiones.

Mayor información

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.