

Infestaciones



Las picaduras de insecto

Importante

- La mayoría de las picaduras de insecto ocurre en áreas expuestas tales como la cara o los brazos
- En algunos casos pueden producirse grupos de picaduras de insecto en el cuerpo si un insecto ha penetrado por debajo de la ropa
- El calor aumenta la picazón
- Alivie el escozor enfriando el área con un trapito húmedo y frío
- Las cremas con antihistaminas pueden aliviar la picazón, pero ¡cuidado con las alergias!
- Por la noche puede ser útil un jarabe antihistamínico
- Si la piel se abriera por rascarse, use antisépticos para prevenir la infección

¿Qué son?

Las picaduras de insecto son una respuesta local de la piel a las toxinas (venenos) inyectadas en ella por una diversidad de insectos. Son muy comunes, y algunos niños son más sensibles que otros. Los insectos producen una o más picaduras pequeñas que permanecen en la piel por varios días como puntos que pican. A veces forman una ampolla, especialmente en las piernas.

¿En qué parte del cuerpo se producen?

La mayoría de las picaduras de insecto ocurre en las áreas expuestas, donde los insectos logran llegar a la piel. En algunos casos pueden producirse grupos de picaduras de insectos en el cuerpo si un insecto ha penetrado por debajo de la ropa.

En algunos casos, el niño puede tener una reacción alérgica a las picaduras de insecto. Luego se forman grupos de puntitos que parecen picaduras de insecto, bien alejados del sitio de la picadura original. Por ejemplo, una picadura de insecto en la pierna puede provocar puntos en el torso y en los brazos. Estos suelen desaparecer con el tiempo, pero pueden aparecer nuevamente si el mismo insecto pica al niño.

¿Cuál es el tratamiento?

La característica principal de las picaduras de insecto es la picazón. El calor intensifica este escozor. Alivie el escozor enfriando el área con un trapito húmedo y frío. En algunos niños la aplicación de loción de calamina o de otros productos que reducen la temperatura puede resultar beneficiosa.

En algunos casos se usan cremas antihistamínicas, pero pueden provocar una dermatitis alérgica. Si apareciera un salpullido en el área donde se aplicó

Spanish – Insect Bites

la crema, interrumpa su uso inmediatamente. En algunos casos puede ser útil usar jarabes antihistamínicos recomendados por el médico si la picazón es aguda y despierta al niño de noche.

Existe el riesgo de una infección bacteriana en la picadura del insecto si el niño se rasca excesivamente y ello lleva a supuración y formación de una costra en el área. En estos casos puede ser necesario usar antisépticos para prevenir la infección.

La mayoría de las picaduras de insecto se calman después de unos días. Si continuara la picazón o si aparecieran muchos puntitos, puede ser necesario consultar al médico para asegurarse que dichos puntos se deben a las picaduras y no a otra cosa.

Mayor información

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.