

## Enfermedades inflamatorias



# Dermatitis del pañal

### Importante

- El área del pañal debe mantenerse lo más seca posible
- Cambie los pañales con frecuencia
- El enrojecimiento leve de la piel suele desaparecer al no usar pañal
- No deje al niño sin pañal descansando sobre la orina o las defecaciones
- No use bombachitas de plástico si no puede cambiar los pañales regularmente
- Limpie el área del pañal con agua tibia o una crema humectante como sorbolene o una crema a base de agua
- Cada vez que cambie el pañal aplique una barrera humectante repelente de agua como por ejemplo crema de zinc y aceite de ricino o vaselina
- Evite el uso de jabón en la piel
- Agregue al agua del baño una pequeña cantidad de aceite de baño sin perfume
- Evite añadir antisépticos y otros productos químicos al enjuague de los pañales

### ¿Qué es?

La dermatitis del pañal o dermatitis de Jacquet es una inflamación de la piel que se produce en el área del pañal. Casi todos los bebés sufren de esta dermatitis en alguna etapa de su vida con pañales. Puede ser un enrojecimiento leve o llegar a una inflamación aguda que supura y forma costras. Suele deberse a una combinación de factores, pero el más importante, como su nombre lo indica, es el uso de pañales.

### ¿En qué parte del cuerpo se produce?

Evidentemente, esta erupción se produce en el área de uso del pañal, es decir en la ingle, las nalgas y los muslos. El salpullido ocurre sólo en los puntos de contacto de la piel con el pañal.

En algunos casos pueden aparecer salpullidos asociados en otras partes del cuerpo. Ello puede indicar que existe alguna otra enfermedad como por ejemplo eczema, que es parte del problema subyacente que hace que el bebé tenga una tendencia a la dermatitis de pañal.

### ¿Cuál es la causa?

La causa primaria es la presencia de un pañal mojado o sucio en contacto con la piel del niño. La humedad, sumada a la fricción del pañal contra la piel,

## Spanish – Nappy Rash

la irrita y causa la inflamación. Ello es más probable si el niño tiene piel sensible, p.ej. si tiene tendencia a sufrir de eczema.

Una vez que la superficie de la piel está afectada e inflamada, también puede producirse una infección secundaria con bacterias y muguet (candida). El uso de irritantes tales como jabón y trapitos para lavar a base de alcohol también puede mantener o empeorar la situación. Cuanto más tiempo quede el pañal mojado sobre la piel, mayor la probabilidad de que se produzca la dermatitis de pañal.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

Si el pañal no está en contacto con la piel, no debería producirse el salpullido. Quítele el pañal al bebé cuando sea posible, pues ello contribuirá a que desaparezca la erupción. No obstante, no es práctico dejar al niño sin pañales todo el tiempo. Por lo tanto, cambie el pañal con la mayor frecuencia posible. Si deja al niño sin pañal, no lo deje encima de la orina o de las defecaciones. No use bombachitas de plástico si no puede cambiar los pañales regularmente.

Lo ideal es usar pañales absorbentes de alta calidad. Lave y enjuague bien los pañales de toalla. Si usa productos químicos tales como antisépticos y detergentes biológicos, enjuague bien los pañales. Evite los productos de enjuague para la ropa cuando lave pañales.

Cuando cambie el pañal, lave la piel con agua tibia o con una crema humectante como por ejemplo sorbolene o una crema al agua. Evite el uso de jabón pues irrita aun más la inflamación o altera la barrera de la piel creando una tendencia a la inflamación si ésta no ha ocurrido aún. Una vez que ha lavado el área del pañal, seque suavemente la piel, sin frotar, y luego, si lo desea, aplique un humectante repelente de agua como crema de zinc y aceite de ricino o vaselina.

Si la dermatitis de pañal leve no desapareciera con un tratamiento simple, o si empeorara, tal vez sea necesario consultar al médico para determinar si es necesario un tratamiento con cremas con cortisona o anti-candida. El médico posiblemente determine también si existe una tendencia subyacente al eczema que causa la dermatitis del pañal en el niño. Todo eczema requiere tratamiento y deben tomarse medidas para prevenir su repetición a largo plazo.

### **Mayor información**

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.