

**Infecciones micósicas**



## **Tiña** **(Tiña corporal y Pie de atleta)**

### **Importante**

#### **Tiña corporal**

- Puede contagiarse de un niño a otro y de los animales domésticos a los niños
- Se puede tratar con cremas y comprimidos antimicóticos

#### **Pie de atleta**

- Séquese bien los pies después del baño
- No deje los pies en un lugar caluroso y húmedo
- Reduzca el tiempo que pasa usando calzado deportivo
- Cámbiese los calcetines transpirados y los zapatos después del deporte
- Use calcetines de algodón o de lana
- Use sandalias o zapatos que no hagan calentar y transpirar sus pies

### **¿Qué es?**

La tiña es una infección común de la piel causada por un hongo. La tiña del cuero cabelludo y del cuerpo se denomina tiña corporal y la tiña de los pies se conoce como pie de atleta. Es muy poco común en los niños menores de dos años de edad.

### **¿En qué parte del cuerpo se produce?**

En el cuero cabelludo la tiña se manifiesta por la pérdida de pelo en pequeñas secciones, y por la formación de escamas. En el cuerpo se ve como tiña corporal con un centro claro y un anillo rojo y con costra a su alrededor. En la piel más pigmentada puede verse más púrpura o marrón que rojo. En los pies puede causar picazón y cortes entre los dedos o simplemente un poco de enrojecimiento o decoloración marrón y costras en la planta. Cuando la tiña afecta las uñas puede producirse un cambio amarillo o blanco en ellas, levantando la punta de la uña y con una costra por debajo de ésta.

### **¿Cuál es la causa?**

La tiña es una infección causada por un hongo. Éste puede transmitirse de un niño a otro, especialmente el tipo que causa la tiña clásica en forma de anillo en el cuerpo o cuero cabelludo. Este tipo de tiña también puede contagiarse de gatitos y cachorritos. La tiña de los pies se debe a un hongo diferente. Suele estar presente en las duchas, piscinas u otras zonas de baños comunitarios y zonas aledañas. Los niños pequeños pueden contagiarse la tiña en el hogar, de sus padres o hermanos mayores afectados. El calzado

## **Spanish – Tinea (Ringworm & Athlete's Foot)**

deportivo mantiene los pies calientes y húmedos, lo que aumenta la probabilidad de tiña. La tiña en las uñas de los dedos de pie está asociada con el pie de atleta.

### **¿Cómo se previene y se trata?**

#### **Tiña corporal**

La tiña del cuero cabelludo y del cuerpo se trata con antibióticos antimicóticos recetados por el médico. También se pueden usar cremas antimicóticas que se compran en la farmacia. Si su hijo tiene tiña, haga examinar a los animales domésticos tales como gatitos y cachorros por un veterinario.

#### **Pie de atleta**

La tiña de los pies generalmente se mejora usando cremas o lociones antimicóticas que se compran en la farmacia. Seque bien la piel de los pies y entre los dedos después de la ducha o la natación para evitar la infección. Reduzca el tiempo que pasa usando calzado deportivo. Es mejor usar calcetines absorbentes de lana o algodón para reducir las condiciones de calor y humedad que aumentan el riesgo de tiña en los pies. La tiña de las uñas requiere tratamiento con comprimidos especiales antimicóticos recetados por el médico.

### **Mayor información**

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.