

Infecciones virales



Las verrugas

Importante

- Las verrugas son una infección viral de la piel
- Dos tercios de las verrugas desaparecen sin tratamiento alguno a los dos años y sin dejar cicatriz
- Los tratamientos que no causan cicatriz tales como las pinturas para verrugas, son los mejores

¿Qué son?

Las verrugas son muy comunes en los niños y son causadas por una infección viral. Rara vez aparecen en los bebés y niños pequeños, pero suelen aparecer en los niños mayorcitos.

Son manchas duras, de color y en relieve, con una superficie áspera. Son de tamaño y número variable y se forman nuevas verrugas donde la piel está lesionada. Pueden ocurrir en cualquier parte de la piel, pero en los niños aparecen comúnmente en las manos y las rodillas. Las verrugas en la planta del pie se denominan verrugas plantares. Además pueden aparecer como pequeños puntos planos coloreados en las manos o el rostro.

¿Cómo se transmiten?

Las verrugas son una infección viral: el virus penetra en la superficie de la piel, especialmente donde ya se ha producido una lesión. Pueden propagarse por contacto directo al tocar las verrugas de otra persona, especialmente si la piel está lesionada. Además se pueden propagar por contacto indirecto. El virus suele vivir en sitios húmedos tales como alrededor de piscinas o el piso de las duchas y se puede contraer caminando descalzo en estas zonas. Las verrugas pueden ocurrir alrededor de las uñas de los niños que se comen las uñas o en los labios de los niños que se chupan los dedos.

¿Cómo se evitan?

La propagación de las verrugas se reduce al limpiar bien los cuartos de baño, no compartir toallas y cubriendo las verrugas de los pies al nadar o tomar una ducha. Cubra las verrugas con curitas para que el niño no las muerda o raspe.

¿Cuál es el tratamiento?

Dos tercios de las verrugas desaparecen en dos años sin tratamiento alguno y sin dejar cicatrices. Es por ello que puede no ser necesario el tratamiento de todas las verrugas.

Las pinturas para verrugas, de venta libre en las farmacias, son un buen principio, pero deben aplicarse con regularidad durante varios meses para

Spanish - Warts

eliminar verrugas individuales. Remoje la verruga en agua caliente antes de aplicar la pintura y luego quite periódicamente la piel muerta de la parte superior de la verruga para que la pintura penetre bien en la verruga.

Si la verruga doliera o le preocupara, consulte al médico quien podrá tratarla congelándola con nitrógeno líquido. No obstante, éste es un tratamiento doloroso y puede no ser apropiado para niños pequeños. Quemar, cortar o raspar las verrugas son tratamientos menos comunes para los niños y pueden dejar cicatrices por mucho tiempo.

Mayor información

Su enfermero/a materno-infantil.

Su farmacéutico/a.

Su médico/a.

Un/a dermatólogo/a.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.