

## İltihabi hastalıklar



# Alerjik Egzama (Dermatit)

## Önemli Noktalar

- Çocuğun cildini sabunla yıkamaktan kaçınınız
- Banyo köpüğü kullanmaktan ve çocuğun saçını şampuanla yıkamaktan kaçınınız
- Banyosunda az miktarda parfümsüz normal banyo yağı kullanınız
- Cildin kuruması halinde, çocuğa her iki günde bir banyo yaptırınız
- Uzun süreli sıcak su banyosu yaptırmayınız ve cildi, havluyu hafifçe dokundurarak kurulayınız
- Özellikle hemen banyonun ardından, çocuğun cildine düzenli olarak nemlendirici krem sürünüz (sorbolene ya da aqueous kremi)
- Emici özelliği fazla olan bezler kullanınız ve bezleri düzenli olarak değiştiriniz
- Bebeklere normal aşı programlarının uygulanması gerekir
- Egzemalı çocuklara özel diyet uygulamanın fazla bir yararı olmaz

## Alerjik egzama nedir?

Alerjik egzama (çoğunlukla bebek egzaması ya da yalnızca egzama olarak adlandırılır), kuru, kırmızı ve genellikle çok kaşıntılı olan pul pul döküntüyle belirgin bir deri iltihabıdır. Pigmentli deride daha mor ya da kahverengi ve kalınlaşmış deri baskın özellikler olabilir. Egzemalı yerlerden akıntı sızabilir ve bu yerler kabuk bağlayabilir. Küçük bebeklerde 2 ile 4 aylık olduktan sonra ortaya çıkma olasılığı vardır. Egzama birçok çocukta büyüdükçe iyileşme göstermektedir.

Egzamanın nedeni bilinmemesine karşın, hastalığa yaygın olarak alerjik (atopik) astım ve saman nezlesi eşlik etmektedir. Diğer aile bireylerinde alerjik egzama, astım ve saman nezlesi olması durumunda, çocukta egzama görülme olasılığı daha fazladır.

## Egzama vücutta nerelerde oluşur?

Alerjik egzama bebek küçükken başlar. İlk önce genellikle iltihaplı ve kuru kabartılar halinde yanaklarda oluşur. Deri kırmızı, pigmentli deri ise, açık mor, kahverengi ve hatta beyaz bile olabilir. Egzama daha sonra alın ve baş derisine yayılabilir.

Çocuk büyüdükçe egzama vücutta, kollarda dirsek içlerinde ve bacaklarda diz arkasında görülür. Ayrıca, el ve ayak bileklerinin etrafında da oluşur. Çocukluğun ileri dönemlerinde yüzde daha seyrek görülür ancak, kulak arkasında ve gözlerin etrafında döküntü oluşabilir.

## Turkish - Atopic Eczema (Dermatitis)

### Nedeni nedir?

Yukarıda sözü edildiği gibi, egzama ile diğer alerjik hastalıklar arasında bir bağlantı bulunmaktadır. Ancak, birçok vakada egzamaya neden olan herhangi bir maddeye karşı alerjik bir durum söz konusu değildir. Aşağıdakileri de kapsayan bazı faktörler hastalığı ağırlaştırabilir:

- sabun, deterjan ve şampuan gibi cildi tahriş eden ya da kurutan maddelerle temas
- cildin kurummasına neden olan soğuk hava
- bakteri kökenli ikincil enfeksiyon
- stres

Birçok kişi, herhangi bir yiyeceğin egzamayı artırıp artırmadığını merak etmektedir. Ancak, çocukların çoğunda, belirli bir yiyeceğin hastalığa yol açtığını söylemek çok zordur.

### Nasıl önlenir ve tedavi edilir?

#### Kaçınılması gerekenler

- Döküntüyü daha kötü ve kaşıntılı hale getireceğinden, ovma ve kaşıma
- Cildi kuruttuğu için sabun, deterjan ve parfümlü ürünler kullanma
- Cildi kuruttuğu için, egzamalı yerleri su ile çok fazla yıkama
- Cildi daha fazla tahriş ettiği ve kuruttuğu için, uzun süre sıcak su banyosu veya sıcak duş yapma
- Aşırı sıcak ya da soğuk
- Çocuğun terlemesine ve kaşıntıya neden olduğundan yorgan kullanma
- Yün gibi vücuda batan giysiler giyme
- Battaniye, halı ve koyun postlarındaki yünle doğrudan temas

#### Yapılması gerekenler

- Cildi temizlemek için sabun yerine banyo yağı kullanınız
- Sorbolene ya da aqueous kremi gibi nemlendiricileri, özellikle banyodan sonra düzenli olarak kullanınız
- Banyo ya da duştan sonra, cildi, havluyu hafifçe dokundurarak kurulayınız ve ovmayınız
- Kışın sıcak odada üzerini çıkarınız
- Yazın yatak odasının serin olmasını sağlayınız
- Bol pamuklu giysiler giydiriniz (ya da pamuklu/sentetik karışık giysiler)
- Giysilerdeki etiketleri çıkarınız
- Emici özelliği fazla olan bezler kullanınız ve bunları düzenli olarak değiştiriniz

Egzamanın ağır olması durumunda, doktor cilde sürmeniz için kortizonlu krem verebilir. Genellikle, egzama aktif hale geldiğinde hafif kortizonlu krem ya da merhemler kullanılmakta, hafiflediğinde ise, bu ürünler bırakılmaktadır. Egzama kontrol altına alınsa bile, nemlendirici kullanma sürdürülür.

Egzamanın enfekte olması halinde, doktorun antibiyotik vermesi gerekebilir. Kaşıntının giderilmesinde, özellikle gece meydana gelmesi ve uykusuzluğa neden olması durumunda, antihistamin şurupların yararı olabilir.

Egzamanın tedavisinde diyetin rolü henüz açıklığa kavuşmamış olup, birçok çocukta özel diyet uygulama başarısızlıkla sonuçlanmıştır. Diyet konusunda bilgi edinmenin herhangi bir zararı olmamasına karşın, bu konuda bilgi,

## Turkish - Atopic Eczema (Dermatitis)

egzama ve küçük çocukların beslenme ihtiyaçları konusunda uzman olan bir kişiden alınmalıdır.

### **Ayrıntılı bilgi**

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Aile Doktoru.

Cilt Hastalıkları Uzmanı.

Eczema Association.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.