

Enfeksiyonlar - mantar



Bebeklerde Görülen Candida (Mantar)

Önemli Noktalar

- Ağızdaki mantar enfeksiyonu (pamukçuk) antibiyotik kullanımının ardından oluşabilir
- Mantar enfeksiyonu halihazırda iltihaplı olan deride oluşur
- Banyo yaptıktan sonra vücudun kıvrımlı yerlerini özenle kurulayınız
- Mümkün olduğunda naylon kilot ya da bezler kullanmaktan kaçınınız
- Deri mantarının tedavisi, doktorun verdiği kortizonlu kremler ile özel mantar ilaçlarının her ikisinin birlikte kullanılmasını kapsayabilir
- Pamukçuk için mantara karşı kullanılan jel veya damlalar vardır
- Bebeğe altbezinin kapladığı alanda mantar oluşumunu önlemek için
 - sık sık altını değiştiriniz
 - bu bölgeyi özenli bir şekilde yıkayıp kurulayınız
 - kasık bölgesi ile altbezinin kapladığı alanı parafin ya da çinko kremi gibi nemlendiricilerle koruyunuz

Mantar nedir?

Candida ya da mantar, Candida albicans mantarının neden olduğu yaygın bir deri enfeksiyonudur. Mantar, ağız (pamukçuk), kasıklardaki deri kıvrımları, popo ya da bazen koltuk altları olmak üzere, vücudun nemli ve sıcak yerlerini sever.

Ağızda kızarıklığın eşlik ettiği bir ya da daha fazla krem beyazı kabarık ve buruşuk lekeler oluşturur. Enfeksiyon en yaygın olarak yanakların iç tarafını etkiler. Ancak bazen dişetleri, damak ya da dilde de görülebilir.

Enfeksiyon, kasık ya da popo (anüs çevresi) gibi deri kıvrımlarının derin olduğu yerlerde oluşur. Daha sonra, bu bölgelerden uzakta bacaklar ve kalçalara doğru yayılır. Normal ciltte oluşmaz, bu bağlamda, genellikle candida tarafından enfekte olan egzama (dermatit) hastalığından kaynaklanmaktadır. Bu, sıcak ve nemli olan altbezinin kapladığı alanda yaygındır. Enfekte olan deride parlak kırmızı bir görünüm oluşur ve kızarıklığın etrafında soyulmayla birlikte deri kıvrımlarından etrafa yayılan küçük döküntüler olabilir.

Nedeni nedir?

Candida, herhangi bir soruna yol açmadan genel nüfusun yüzde 20'sinin

Turkish - Candida (Thrush) in Babies

ağzında bulunmaktadır. Antibiyotik kullanma gibi koşullarda herhangi bir değişiklik olması halinde, candida aşırı çoğalabilir. Ayrıca, tatlı içecekler ve süt dahil, ağızda kalan yiyecek artıkları da candida (pamukçuk) enfeksiyonunun oluşumunda rol oynayabilir.

Deri kıvrımlarının içindeki nem ve ısı, özellikle egzamanın (dermatit) da olması durumunda, candida enfeksiyonunun oluşma olasılığını artırır. Candida enfeksiyonunun deri kıvrımlarındaki egzamalı bölgelerde oluşması durumunda, mantara karşı tedavi uygulamadan yalnızca kortizonlu krem kullanma, candida enfeksiyonunun daha kötüleşmesine neden olabilir.

Nasıl tedavi edilir?

Mantara karşı uygulanan özel tedaviler, altbezinin kapladığı alandaki enfeksiyon için krem; pamukçuk için ise jel ya da damlaları kapsamaktadır. Kremler, vücutta varolan egzama için hafif kortizonlu bir kremle birlikte önerilebilir. Annenin göğüs uçlarında ya da dölyolunda mantar enfeksiyonu olması durumunda, doktor tedavisi gerekir.

Candidanın çoğalmasına uygun koşulların ortadan kaldırılmasında yardımcı olmak amacıyla alınacak genel önlemler şunlardır:

- mümkün olan en kısa sürede antibiyotik kullanmayı bırakınız
- banyodan sonra tüm deri kıvrımlarını özenli bir şekilde kurulayınız
- aşırı sıcaktan kaçınmak için bol giysiler giydiriniz
- varolan herhangi bir egzama ya da pişik için uygun tedaviyi uygulayınız

Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Aile Doktoru.

Cilt Hastalıkları Uzmanı.

İlgili Bilgi Notu: Göğüs Uçlarında Görülen Egzama / Candida (Mantar)

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.