

Yetişkinlerde görülen sağlık sorunları



Göğüs Uçlarında Görülen Egzama / Candida (Mantar)

Önemli Noktalar

- Göğüs uçlarında mantar enfeksiyonu ile birlikte ya da tek başına seyreden egzama, astım/egzama/saman nezlesine kalıtsal yatkınlığı olan ya da geçmişte bu hastalıkları geçiren kadınlarda görülebilir
- Candida (mantar) başka bir enfeksiyon için antibiyotik alınması halinde oluşabilir
- Göğüs uçlarını sabunla yıkamaktan kaçınınız
- Göğüs pedlerini sık sık değiştiriniz ve naylon kaplı petler kullanmaktan kaçınınız
- Göğüs uçlarının kuruması durumunda yağlandırıcı merhem gibi nemlendiricileri düzenli olarak kullanınız
- Doktorun önerdiği tedavi, kortizonlu kremler ile özel mantar ilaçlarının birlikte kullanımını kapsayabilir
- Egzama ya da mantarın geçmesi durumunda sürekli nemlendirici kullanmayı ve sabun kullanmaktan kaçınmayı sürdürünüz

Egzama / mantar nedir?

Candida ya da mantar bir mantarın (Candida albicans) yol açtığı yaygın bir deri enfeksiyonudur. Bununla beraber, normal cildi nadir olarak etkiler. Genellikle derinin herhangi bir şekilde sorunlu olması halinde ortaya çıkan bir enfeksiyondur. Çoğunlukla, deri kıvrımları gibi derinin nemli ve sıcak olan yerlerinde oluşur. Derinin dermatit ya da egzama olan yerlerinde oluşabilir.

Emzikli kadınlardaki en önemli sorun, göğüs uçlarının ıslanması ve kuruması ile bebeğin meme emmesinin yarattığı sürekli nem ve sıcaklık sonucu göğüs uçlarının kurumasıdır. Bu durum, göğüs uçlarında çatlak ve ağrılı yarıklarla belirgin hafif egzamaya neden olur. Bu koşullarda candida egzamayı enfekte edebilir ve küçük beyaz lekeler oluşabilir. Ayrıca göğüste biraz ağrı da olabilir.

Candidanın (mantar) başka bir enfeksiyon için antibiyotik alınması halinde oluşma olasılığı fazladır. Ayrıca, bebeğin ağızındaki pamukçuktan da kaynaklanabilir.

Nasıl önlenir?

Göğüs uçlarında mantar oluşumunu önlemek için alınacak başlıca önlem, göğüs ucunun kuruması, çatlaması ve yarılmasıyla ilintili egzama oluşumundan kaçınmaktır. Cildi sabunla yıkamaktan kaçınmak gerekir. Göğüs uçlarının kuruması halinde, yağlandırıcı merhem, diğer parafinli merhem veya

Turkish - Eczema/Candida (Thrush) of the Nipple

kremler ya da lanolin içeren yeni ürünler gibi nemlendiricilerin düzenli olarak kullanılması gerekir.

Göğüs pedlerini sık sık değiştirmeye çalışınız ve naylon kaplı petler kullanmaktan kaçınınız. Göğüs uçlarını havalandırmanın çatlak oluşumunu engellemede yararı olabilir.

Nasıl tedavi edilir?

İltihaplı, çatlakmış ya da tahriş olmuş göğüs uçlarıyla belirgin egzama doktor tarafından verilen kortizonlu bir krem ile tedavi edilebilir. Bu, mantarı tedavi etmek amacıyla özel bir mantar kremi ile birlikte uygulanır. Göğüs uçları emzirmeden önce az miktarda aqueous ya da sorbolene kremi ile yıkanabilir. Göğüsteki sorunun ciddi olması durumunda, bebeğin birkaç gün emzirmemesi gerekebilir. Bu süre içinde anne sütünün el ya da pompa ile sağılması gerekir. Bebek biberon veya başka bir gereçle beslenebilir.

Mantarın, ağızdan uygulanan antibiyotik tedavisinden sonra ortaya çıkması halinde, ayrıca ağızdan mantar tedavisi uygulanması da gerekebilir. Bundan başka, bebeğin ağızdaki pamukçuk enfeksiyonunun da tedavi edilmesi gerekir.

Egzama ya da mantarın geçmesi durumunda, sorunun tekrarının önlenmesi için, göğüslere düzenli olarak nemlendirici sürmek gerekir. Ayrıca, sabun kullanmaktan da kaçınılmalıdır.

Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.
Eczacı.
Emzirme Danışmanı.
Aile Doktoru.
Cilt Hastalıkları Uzmanı.

İlgili Bilgi Notu: Bebeklerde Görülen Candida (Mantar)

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.