

Yetişkinlerde görülen sağlık sorunları



Ellerde Görülen Tahrişe Bağlı Dermatit (Temas Egzaması)

Önemli Noktalar

- Suyun tek başına tahriş edici özelliği olduğunu unutmayınız
- El yıkamayı en aza indiriniz
- Cildin sabun, deterjan, şampuan ve tahriş edici diğer ürünlerle doğrudan temasından kaçınınız
- Su ve diğer tahriş edici ürünlerle çalışırken tek başına lastik eldiven kullanma yerine, pamuklu astarı olan eldivenler kullanınız
- Sık sık sorbolene ya da aqueous kremi gibi nemlendiricileri veya yağlandırıcı merhem kullanınız
- Nemlendiricileri özellikle ellerinizi yıkadıktan sonra kullanınız
- Doktor tarafından verilen kortizonlu krem ve merhemler yalnızca dermatit görüldüğünde kullanılmalıdır

Dermatit nedir?

Dermatit (egzama) deride kırmızı, pul pul ve aşırı kaşıntı ile belirgin iltihaplı bir deri hastalığıdır. Renkli deride bu kırmızıdan çok morumsu olabilir ya da sadece cildin rengi koyulaşır.

Nerelerde oluşur?

Ellerde oluştuğu zaman ayrıca, parmak araları ya da avuçiçinde içi su dolu küçük kabarcıklar da oluşabilir. Ellerde, avuçiçi ya da parmak aralarındaki yarılma ve çatlama nedeniyse kuruma ve ağrı olabilir.

Nedeni nedir?

Sürekli yıkama ve kurulamanın yanı sıra ayrıca, küçük bebeğe bakarken sabun, deterjan ve diğer tahriş edici ürünlerle fazla temas ellerin tahriş olmasına yol açabilir. Kişide dermatite yatkınlık olması durumunda, hastalığın bu dönemde ellerde çıkma olasılığı daha fazladır. Bazen kullanılan kimyasal maddeye olan gerçek alerji ellerde dermatit oluşumuna yol açabilir. Ancak, elleri etkileyen dermatit vakalarının çoğu alerjiden kaynaklanmamaktadır.

Vücudun zayıf düşmesi, yorgunluk ve stres dermatiti artıracaktır. Kaşıma deriyi çatlatabilir ve dermatit enfekte olabilir. Ellerdeki dermatit, nemin azalmasına ve cildin kurumasına neden olan soğuk havada daha da kötüleşebilir. Terebentin, gazyağı, benzin, temizlik ürünleri dahil, çözücü eriyikler gibi cildi kurutan başka ürünlerle temas ile bahçe işleri ve yiyecek hazırlama ellerdeki dermatiti daha sorunlu hale getirecektir.

Turkish - Irritant Hand Dermatitis (Eczema)

Nasıl tedavi edilir?

Tahrişe bağlı el dermatiti (temas dermatiti) tedavisinin en önemli bölümü, cildi tahriş eden maddelerden uzak durmaktır. Bu, elleri yıkamayı ve sabun, deterjan ve diğer eriyik ya da tahriş edici ürünlerle teması en aza indirmeyi kapsamaktadır. PVC pamuklu astarlı eldivenler ağır işlerde yararlıdır. İnce işler için lastik eldivenin içine pamuklu eldiven takılabilir. Lastik eldivenler tek başına kullanıldıklarında terleme nedeniyle deriyi tahriş edebilirler.

Yüzükler sabun parçalarını tutabilir, su ve diğer kimyasal maddeler bu parçaların altında kalırlar. Bu nedenle, elleri sabunla yıkmadan önce veya evişi yaptıktan sonra yüzüklerin çıkarılması gerekir. Yüzüklerin altında kalan deri dikkatli bir şekilde kurulanmalıdır. Bebek ıslak bezlerindeki amonyak da ayrıca ellerde tahrişe neden olabilir. Ellerin doğrudan temasından kaçınmak için, bezler maşa ya da eldivenle tutulmalıdır. Su, derideki koruyucu yağları yok ettiğinden, kendisi tek başına tahriş edici olabilir.

Sabun yerine sorbolene, aqueous kremleri ya da yağlandırıcı merhem gibi nemlendiriciler kullanılabilir. Bu ürünlerin ayrıca, gün boyunca, özellikle elleri yıkadıktan sonra nemlendirici olarak sık sık sürülmesi gerekir. Dermatitin aktif olduğu durumlarda, iltihabın tedavisi için, doktorun verdiği kortizonlu krem ya da merhemlerin kullanılması gerekebilir. Ayrıca, herhangi bir enfeksiyonun tedavisi için de antibiyotik gerekebilir.

Dermatit geçtikten sonra kortizonlu kremler bırakılır. Dermatitin yinelenmesini önlemek için, düzenli olarak nemlendirici kullanma ve tahriş edici maddelerle temastan kaçınma sürdürülmelidir. Bazen, bir kimyasal maddeye karşı gerçek bir alerjinin olup olmadığını belirlemek için, bir cilt hastalıkları uzmanı tarafından yama (alerji) testi yapılması gerekebilir. Eđer alerji oluşursa, bu durumda kimyasal madde ile temastan kaçınmak önemlidir.

Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Aile Doktoru.

Cilt Hastalıkları Uzmanı.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.