

Enfeksiyonlar - viral



Uçuk (Herpes Simplex)

Önemli Noktalar

- Uçuk (Herpes Simplex) birincil enfeksiyon safhası olan ve bazen ikincil enfeksiyon olarak yineleyen yaygın viral bir enfeksiyondur
- Birincil enfeksiyon fark edilmeyebilir ancak ağrılı ağız yarası, boyundaki bezlerde hassasiyet ve çocukta ateşle birlikte oluşabilir
- İkincil ya da yineleyen enfeksiyon uçuk olarak bilinir ve aynı bölgede 2 ila 5 gün süren enfeksiyonlar halinde sık sık tekrar eder
- Herpes simplex kökenli deri enfeksiyonu oluşan egzamalı çocuklar için derhal tıbbi yardım alınmalıdır
- Birincil herpes simplex enfeksiyonlarının çoğu antiviral tedavi gerektirmez
- Yüzde yeniden uçuk çıkmasını önlemek için güneşten korunmak önemlidir
- Uçuk tedavisinde yardımcı olan antiviral krem ve losyonlar vardır. Ancak, bunları, enfeksiyonun ardından ilk birkaç saat içinde kullanmaya başlamak gerekir
- Uçuklarda ikincil bakteriyel enfeksiyon yaygın olup, bunu önlemek için antiseptik krem ve solüsyonlar kullanılmalıdır

Herpes Simplex nedir?

Herpes simplex, derinin belli bölgelerinde iltihap ve kabarcıklara neden olan yaygın bir viral enfeksiyondur. İlk (birincil) enfeksiyon çoğunlukla çocukluk döneminde oluşur. Süregiden enfeksiyon daha sonra çoğunlukla dudak ve ağız çevresinde görülen şişme, kızarıklık ve kabarcık (uçuk) belirtileri ile zaman zaman yineler.

Birincil enfeksiyon fark edilmeyebilir. Bazen ağızda ağrılı yaralara ve boyundaki lenf bezlerinin hassaslaşma ve şişmesine neden olarak daha ağır seyredebilir. Egzamalı çocuklarda egzama üzerinde oluşan herpes simplex enfeksiyonu kabarcıkların yayılmasına neden olabilir. Bu durumda derhal bir doktora başvurmak gerekir.

Sık sık yineleyen enfeksiyon ya da uçuklara ateş, güneşe ya da rüzgara maruz kalma veya bazen de stres neden olabilir. Bu uçuklar karıncalanma ya da yanma hissi ile başlar, bunu iltihap (kırmızıdan mor ve kahverengiye dönüşen) izler ve daha sonra kabarcık oluşur. Bu 24 ile 48 saat içinde olur ve geçmesi 4-5 gün sürer. Uçukta ikincil bakteriyel enfeksiyon oluşabilir.

Turkish - Herpes Simplex (Cold Sores)

Nasıl önlenir?

Herpes kolaylıkla bulaştığından, uçukları aktif olan kişilerin başkalarıyla doğrudan temas etmemeleri gerekir. Sözelimi öpüşme gibi.

Giysi, şapka ya da koruyucu krem gibi güneşten korunma yöntemleri uygulama, uçukların yüzde tekrar çıkmasının önlenmesinde önemlidir.

Nasıl tedavi edilir?

Birincil herpes simplex enfeksiyonunda antiviral tedavi genellikle uygulanmaz. Çocuklara, ağızlarında yara olması halinde, bol miktarda sıvı ve yumuşak yiyecekler verilmelidir. Kabarcıkların ya da yaraların ağrması veya ateş olması durumunda, yapılacak tek şey parasetamol gibi hafif ağrı kesiciler kullanmaktır.

Uçuk belirtilerinin giderilmesinde kullanılan birçok krem ve losyon bulunmaktadır. Bununla beraber, yineleyen enfeksiyonlar için kesin bir tedavi yöntemi yoktur. Neyse ki, enfeksiyon çocuk büyüdükçe daha hafif seyreder ve yineleme olasılığı azalır.

Uçuğu önlemede yardımcı olması için ilk birkaç saat içinde özel bir antiviral ürün kullanılmalıdır. Bu ürünleri eczanelerden satın alabilirsiniz. Uçukların mikrop kapmasını önlemek için, antiseptik bir solüsyon ya da krem kullanmaya başlamak gerekir.

Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Aile Doktoru.

Cilt Hastalıkları Uzmanı.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.