

Enfeksiyonlar - mantar



Tinea (Vücut/Baş Derisi ve Ayak Mantarı)

Önemli Noktalar

Vücut ve Baş Derisi Mantarı

- Çocuktan çocuğa ve evcil hayvanlardan çocuklara geçebilir
- Mantar (antifungal) krem ve tabletleri ile tedavi edilebilir

Ayak Mantarı

- Banyo yaptıktan sonra ayakları iyice kuruluyunuz
- Ayakları sıcak ve nemli tutmaktan kaçınınız
- Spor ayakkabılarını daha az giyiniz
- Spor yaptıktan sonra ıslak çorap ve ayakkabıları değiştiriniz
- Pamuklu ya da yün çoraplar giyiniz
- Sandalet ya da ayakları serin tutan ve terletmeyen ayakkabılar giyiniz

Tinea nedir?

Tinea bir mantarın neden olduğu yaygın bir deri enfeksiyonudur. Baş derisinde ve vücutta halkalar şeklinde olan baş derisi/vücut mantarı, ayakta olan ise, ayak mantarı olarak bilinir. İki yaş altı çocuklarda ender olarak görülür.

Nerelerde oluşur?

Tinea baş derisinde, kabuklu görünümlü lokal saç kaybı (kellik) ile seyreder. Vücutta ise, ortası açık renkli ve etrafı kırmızı ve kabuklu görünümlü halka halinde ortaya çıkabilir. Derinin pigmentli yerlerinde bu renk kırmızıdan çok mor veya kahverengi olabilir. Ayaklarda kaşıntı ve parmak aralarında çatlamalara veya tabanda kızarıklık veya kahverengi ve kabuklu bir görünüme neden olabilir. Tinea tırnaklarda oluştuğunda, tırnağın rengi sarı ya da beyazımsı olabilir. Tırnağın ucu kalkar ve altında kabuk bağlar.

Nedeni nedir?

Tinea bir mantarın neden olduğu bir enfeksiyondur. Mantar, özellikle vücutta ve baş derisinde halkalar şeklinde oluşan türü, bir çocuktan diğerine geçebilir. Tineanın bu türü ayrıca kedi ve köpek yavrularından da bulaşabilir. Ayaklarda mantar hastalığına neden olan farklı bir mantar türü vardır. Bu genellikle duşlar, yüzme havuzları ya da genel hamamlarda yaygın olarak bulunur. Küçük çocuklar ayak mantarını evde ayaklarında mantar olan anne-babalarından ya da daha büyük kardeşlerinden alabilirler. Spor ayakkabıları gibi ayakkabılar, ayaklarda mantar hastalığı olasılığını artıran ılık ve terli ortama yol açarlar. Ayak mantarına tırnak mantarı eşlik eder.

Turkish - Tinea (Ringworm & Athlete's Foot)

Nasıl önlenir ve tedavi edilir?

Vücut/Baş Derisi Mantarı

Baş derisi ve vücuttaki mantar hastalığı, doktorun verdiği mantar (antifungal) antibiyotikleri ile tedavi edilebilir. Ayrıca, eczacıdan alabileceğiniz antifungal kremler de kullanılabilir. Çocuğunuzda baş derisi ya da vücut mantarı görüldüğünde, kedi ve köpek yavruları gibi evcil hayvanların bir veteriner tarafından muayene edilmesi gerekir.

Ayak Mantarı

Ayak mantarı genellikle eczaneden alabileceğiniz mantar (antifungal) krem ve losyonları ile iyileşir. Banyodan ya da yüzdükten sonra ayakları ve parmak aralarını özenli bir şekilde kurulama enfeksiyonu önleyebilir. Spor ayakkabılarını daha az giyiniz. Yün ya da pamuklu materyal içeren emici özelliği olan çoraplar, ayaklarda mantar enfeksiyonu riskini artıran ılık ve terli ortamın azaltılmasında yararlı olur. Tırnak mantarı doktorun vereceği özel mantar tabletleri ile tedavi gerektirir.

Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.
Eczacı.
Aile Doktoru.
Cilt Hastalıkları Uzmanı.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.