

İltihabi hastalıklar



Ürtiker (Kurdeşen)

Önemli Noktalar

- Kurdeşen vakalarının büyük bir bölümünün belirli bir nedeni yoktur
- En yaygın tetikleyicinin viral enfeksiyonlar olduğu düşünülmektedir
- Kurdeşen bazı yiyeceklere alerjiden kaynaklanabilir
- Nöbet sırasında sıcaktan kaçınınız ve deriyi olabildiğince serin tutmaya çalışınız
- Doktorun verdiği antihistamin şuruplar, hemen verilmeleri halinde, daha ağır kurdeşen nöbetlerini kontrol altına alacaktır
- Deriye sürülen losyon ve kremlerin çok fazla bir yararı yoktur

Kurdeşen nedir?

Kurdeşen (ürtiker) çocuklarda çok yaygın görülür. Birkaç dakikada ortaya çıkan ve bir saat ya da daha uzun süren çok kaşıntılı kırmızı kabarcıklar (şişlikler) daha sonra tamamen kaybolur ve deri normal haline döner. Çocuklarda kurdeşen bazen çürük ya da bereye benzeyen döküntüler halinde de oluşabilir. Çocukta kurdeşen oluştuğunda, sıcak, kabarcıkları ya da kaşıntıyı daha da artırır.

Kurdeşen nerelerde oluşur?

Kurdeşen, yüz, gövde, kol ve bacaklar dahil, vücudun her yerinde oluşabilir. Nöbetlerin çoğu kabarcıkların çıkıp kaybolduğu süre içinde sadece birkaç gün sürer. Bazen kurdeşen, zaman zaman ortaya çıkarak aylarca devam edebilir.

Nedeni nedir?

Kurdeşen vakalarının büyük bir bölümünün belirli bir nedeni yoktur. Çocuklar kurdeşen belirtilerinin dışında çoğunlukla iyi olmalarına karşın, en yaygın tetikleyicinin viral enfeksiyonlar olduğu düşünülmektedir. Bu tür vakalarda, kurdeşen başka hastalıklarla tekrar ortaya çıkabilmesine karşın, bir haftadan kısa bir sürede geçebilir. Ayrıca bakteriyel enfeksiyonlar da kurdeşeni tetikleyebilir ve antibiyotik tedavisi gerektirebilir. Bundan başka kurdeşene, çilek veya deniz ürünleri gibi bazı yiyeceklere olan alerjiler de yol açmaktadır. Bazen penisilin gibi ilaçlar da kurdeşene neden olabilir.

Nasıl tedavi edilir?

Derideki kaşıntılı kırmızı kabarcıklar, alerjik bir reaksiyona derinin tepkisi olan histaminin salgılanması sonucu oluşmaktadır. Bu nedenle, genellikle doktorun

Turkish - Urticaria (Hives)

verdiği antihistamin şurup ile tedavi edilir. Bu şuruplar genellikle kurdeşen nöbetlerinin çoğunu kontrol altına almaktadır. Kurdeşeni artırdığından, nöbet sırasında sıcaktan uzak durulması gerekir. Yalpaze ile ya da kaşıntılı bölgelere soğuk kompres yaparak çocuğu serinletmek kaşıntıyı azaltır ve ayrıca nöbetin süresini kısaltabilir. Deriye sürülen losyon ve kremlerin çok fazla bir yararı yoktur.

Yiyecekten kaynaklanan kurdeşen döküntülerinin çoğu yiyecek yenildikten sonra 12 saat içinde ortaya çıkar. Bu bağlamda, çocuğun her nöbetten önce 12 saat içinde yediği yiyecekleri saptamaya çalışınız. Böylece, soruna yol açan yiyeceği belirleyebilir ve gelecekte bu yiyeceği yedirmekten kaçınabilirsiniz.

Ayrıntılı bilgi

Aile Doktoru.

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Cilt Hastalıkları Uzmanı ya da geçmeyen kurdeşen vakaları için Alerji Uzmanı.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.