

### Enfeksiyonlar - viral



## Viral Egzantem (Virüs Kökenli Döküntüler)

### Giriş

Viral enfeksiyonlar bebek ve küçük çocuklarda yaygındır. Bu enfeksiyonlar çoğunlukla deride hafif döküntülere (kızarıklık, kabarcık v.s) neden olurlar. Döküntüler, düz kızarık bölgeler, küçük şişlikler, su toplamış kabarcıklar, kabarcıklar veya bunların karışımı gibi farklı görünümde olabilirler.

Bazen farklı virüsler aynı tür döküntülere yol açabilmesine karşın, farklı virüsler farklı döküntülerle ilintili olabilir. Hangi virüsün deride döküntüye neden olduğunu söylemek genellikle zordur. Döküntüler ile ilintili olan yaygın viral enfeksiyonlar aşağıda tanımlanmaktadır. Bu hastalıklar bulaşıcı olup, doğrudan temasla geçmektedir.

### Rozeol

Bu viral enfeksiyon iki yaş altındaki çocuklarda görülen ve ateş yapan çok yaygın bir hastalıktır. En yaygın olarak 6 ila 9 ay arasında görülür. Ani başlayan 39-40°C ateş 3-5 gün sürer. Hafif huzursuzluğun dışında çocuk genellikle iyi görünmektedir. Boyundaki lenf bezleri büyür, daha sonra ateş düşer ve boyun ve vücutta gül pembesi renkli döküntüler ortaya çıkar. Bu döküntüler kol ve bacaklar ile yüze yayılabilir ve 1-2 gün içinde kaybolur. Kaşıntılı bir enfeksiyon değildir. Döküntü için herhangi bir tedavi uygulanmasına gerek yoktur.

### El-Ayak-Ağız Sendromu

Bu viral enfeksiyon küçük çocuklarda en yaygın olarak yaz ve sonbahar aylarında görülür. Çiftlik hayvanlarında görülen şap hastalığı ile aynı viral enfeksiyon değildir. Belirtiler genellikle hafif olup, başlangıçta hafif ateşle seyrederek yaklaşık yedi gün sürer. Ağızda, genellikle patlayarak küçük yaralara dönüşen su kabarcıkları oluşur. El ve ayak parmakları ile topukların etrafında kenarları kırmızı ortası inci grisi küçük oval kabarcıklar oluşabilir. Sayıları değişen bu kabarcıklar 2-3 gün içinde yok olurlar. Kabarcıklar kaşıntılı ya da ağrılı değildir. Herhangi bir tedavi uygulanmasına gerek yoktur.

### Erythema Infectiosum (Beşinci Hastalık)

Bu viral enfeksiyon ilkbaharda küçük bir salgın olarak ortaya çıkar ve vakaların çoğu 2 ila 10 yaş arası çocuklarda görülür. Yanaklarda derinin sıcak ve kırmızı olmasına neden olan döküntüler (bu nedenle İngilizce'de "slapped cheek" denmektedir) oluşur. Döküntü 24 saat içinde gelişir. Eğer varsa ateş hafiftir. Döküntüler dantel benzeri şekillerde vücuda yayılabilir. Genellikle 6 ila 10 gün arasında yok olurlar. Bundan sonra, çocuk sıcağa ya da güneşe maruz kaldığında döküntü kol ya da bacaklarda birkaç hafta süresince yeniden ortaya çıkabilir. Döküntü için herhangi bir tedavi uygulanmasına gerek yoktur.

## Turkish - Viral Exanthems (Rashes Associated with Viruses)

### Kızamık

Kızamık, aşılanma nedeniyle günümüzde daha az görülmektedir. Bununla beraber, tamamen ortadan kalkmamıştır. Bu viral enfeksiyonun ilk belirtileri, 3-5 gün süren ateş, öksürük, burun akması, gözlerde sulanma ve kızarmayı kapsar. Çocuk yorgunluk ve huzursuzluk gibi belirtilerle birlikte genellikle kendini iyi hissetmez. İkinci gün ağızda yanağın içinde kırmızı bir alanla çevrili mavimsi beyaz lekeler belirir. Dördüncü gün, alın ve kulak arkasında, 24 saat içinde yüz ve vücudun geri kalan kısmına yayılan kırmızı döküntüler çıkar. Döküntü, deride, soyulabilen kahverengimsi bir iz bırakarak bir hafta sonra yok olur. Birçok vakada enfeksiyon herhangi bir önemli komplikasyona neden olmadan geçer. Döküntü için özel bir tedavi yöntemi yoktur. Ancak, çocuk yataktan çıkarılmamalı ya da dinlenmesi sağlanmalıdır, Ayrıca, bol miktarda su içirilmeli ve parlak ışıktan uzak tutulmalıdır. Ateşin düşürülmesinde yardımcı olması amacıyla küçük çocuklar için uygun olan Paracetamol verilebilir.

### Ayrıntılı bilgi

Anne ve Çocuk Sağlığı Hemşiresi.

Eczacı.

Aile Doktoru.

Cilt Hastalıkları Uzmanı.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.