

Tình trạng sưng đỏ



Rôm Sảy Nơi Mang Tã

Những điểm quan trọng

- Nơi mang tã cần được giữ cho khô bao nhiêu tốt bấy nhiêu
- Thay tã thường xuyên
- Tình trạng da hơi nổi đỏ thường sẽ lặn đi nếu không mang tã
- Nếu đứa trẻ không mang tã không nên để nằm trên nước tiểu hay phân
- Không nên mặc thêm quần nhựa nếu không thể thay tã thường xuyên
- Nơi mang tã có thể lau rửa sạch bằng nước ấm hay loại kem làm mềm da như kem sorbolene hay kem bào chế với nước
- Mỗi lần thay tã nên thoa kem chống thấm nước chẳng hạn như kem có chất kẽm và kem dầu castor hay vaseline để ngăn nước thấm vào da
- Tránh dùng xà phòng trên da
- Nên cho một ít dầu tắm không có mùi thơm vào thau nước tắm em bé
- Tránh cho thêm chất diệt trùng và những hóa chất khác khi giặt tã

Rôm sảy là gì?

Rôm sảy là danh từ được dùng để chỉ tình trạng da bị nổi đỏ ở nơi mang tã. Hầu hết các em bé đều bị rôm sảy vào một lúc nào đó trong thời gian các em còn mang tã. Tình trạng rôm sảy có thể làm cho da bị nổi đỏ nhẹ hay đôi khi khá nặng làm da bị rỉ nước và đóng vảy. Tình trạng này xảy ra do nhiều yếu tố nhưng yếu tố quan trọng nhất là do mang tã như theo tên gọi của tình trạng này.

Rôm sảy nổi lên ở đâu?

Rôm sảy hẳn nhiên nổi lên ở nơi mang tã có nghĩa là ở vùng háng, mông và trên đùi. Rôm sảy chỉ nổi lên ở nơi mà da tiếp xúc với tã.

Đôi khi, cũng có tình trạng liên hệ với rôm sảy nổi lên ở cách xa nơi mang tã. Điều này chứng tỏ có thể có những tình trạng khác chẳng hạn như dị ứng da eczema là yếu tố ẩn tàng khiến cho em bé có thể dễ bị nổi rôm sảy.

Nguyên nhân nào gây ra?

Nguyên nhân chính yếu là da của em bé tiếp xúc với tã ướt hoặc dơ. Tình trạng ẩm ướt và cộng thêm sự cọ xát của tã vào da làm kích thích da và gây ra tình trạng sưng đỏ. Tình trạng này dễ xảy ra hơn nếu đứa trẻ có làn da dễ cảm ứng chẳng hạn như dễ bị tình trạng dị ứng da eczema.

Khi chỗ da nổi rôm sảy và sưng đỏ thì đứa bé có thể bị nhiễm trùng thứ phát và nhiễm loại nấm (candida). Việc sử dụng những chất gây kích thích như xà bông và các loại giấy lau da có chất cồn cũng có thể gây ra rôm sảy hay làm cho tình trạng

Vietnamese - Nappy Rash

tệ hại hơn. Em bé mang tã ướt càng lâu thì càng dễ bị nổi rôm sảy hơn.

Trị liệu bằng cách nào?

Nếu tã không cọ xát vào da thì rôm sảy sẽ không nổi lên. Khi nào thuận tiện nên bỏ tã sẽ giúp cho rôm sảy mau lặn. Tuy nhiên nếu để cho đứa trẻ không mang tã mãi thì không thuận tiện. Vì thế, thay tã thường xuyên được bao nhiêu tốt bấy nhiêu. Nếu đứa trẻ không mang tã thì không nên để em bé nằm trên nước tiểu hay phân. Nếu không thể thay tã thường xuyên thì đừng mặc thêm quần nylon cho em bé.

Dùng loại tã dễ thấm nước là tốt nhất. Tã vải nên giặt sạch sẽ. Nếu dùng những hóa chất như thuốc diệt trùng và thuốc tẩy sinh học để giặt tã thì phải xả thật sạch. Khi giặt tã không nên dùng chất làm mềm vải (fabric conditioners).

Khi thay tã, nên rửa da bằng nước ấm hay dùng kem làm mềm da như loại sorbolene hoặc kem bào chế với nước. Không nên dùng xà bông vì làm cho chỗ sưng đỏ khó chịu hơn hay thay đổi loại kem ngăn thấm nước khiến cho da bị sưng đỏ nếu da chưa bị nổi đỏ. Khi rửa sạch nơi mang tã nên dùng khăn thấm cho da khô thay vì chà xát rồi thoa kem làm mềm da ngăn thấm nước như kem có chất kẽm và kem dầu castor hoặc Vaseline.

Nếu tình trạng rôm sảy nhẹ không thuyên giảm bằng cách trị liệu thông thường hoặc trở nên trầm trọng hơn thì phải đưa em bé đến gặp bác sĩ để quyết định xem có cần dùng kem cortisone hay kem chống nấm candida hay không. Bác sĩ cũng có thể khám xem em bé có triệu chứng bị dị ứng da eczema tiềm ẩn khiến cho em bé bị rôm sảy hay không. Bất kỳ tình trạng eczema nào cũng cần điều trị và áp dụng những biện pháp phòng ngừa để tránh tái phát về sau.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.