

### Nhiễm – siêu vi trùng



## Mụn cóc

### Những điểm quan trọng

- Mụn cóc là tình trạng nhiễm siêu vi trùng ở da
- Hai phần ba số mụn cóc sẽ lặn đi trong vòng hai năm, không cần trị liệu và không để lại vết sẹo
- Áp dụng phương cách trị liệu không để lại vết sẹo như thoa thuốc trị mụn cóc là cách tốt nhất

### Mụn cóc là gì?

Mụn cóc rất thường xảy ra ở trẻ em vì bị nhiễm siêu vi trùng. Mụn cóc ít khi xảy ra ở trẻ sơ sinh và trong thời gian rất ấu thơ nhưng thường xảy ra cho trẻ em lớn hơn.

Mụn cóc là những đốm cứng, nhám và đóng vảy nổi lên trên da mang màu sắc của da. Số mụn cóc và cỡ lớn nhỏ khác nhau nổi lên rồi những mụn cóc mới mọc lên ở những nơi da bị tổn thương. Mụn cóc có thể nổi lên ở bất kỳ nơi nào trên da, nhưng đối với trẻ em thường nổi lên ở bàn tay và đầu gối. Mụn cóc nổi lên ở lòng bàn chân gọi là mụn cóc gan bàn chân. Mụn cóc cũng có thể nổi lên thành những đốm nhỏ phẳng có màu của da ở lưng bàn tay hay trên mặt.

### Mụn cóc truyền nhiễm bằng cách nào?

Mụn cóc nổi lên là do siêu vi trùng xâm nhập vào da nhất là ở những nơi da đã bị tổn thương. Mụn cóc có thể lan truyền bằng cách tiếp xúc trực tiếp như sờ sẫm vào mụn cóc của người khác nhất là khi da bị tổn thương. Mụn cóc cũng có thể lan truyền bằng cách tiếp xúc không trực tiếp. Siêu vi trùng thường sống ở những nơi ẩm thấp như chung quanh hồ bơi hay sàn của phòng tắm và có thể lan truyền sang con người do giẫm chân không mang giày dép lên những nơi này. Mụn cóc có thể nổi lên ở chung quanh các móng tay của trẻ em thường có thói quen cắn móng tay hay trên môi của những trẻ em hay mút ngón tay.

### Phòng ngừa bằng cách nào?

Lau chùi bồn tắm cẩn thận sau khi tắm, không nên dùng chung khăn tắm và nên dán những mụn cóc trên chân lại khi đi bơi lội hay vào nhà tắm để tránh không làm lây lan sang cho người khác. Dùng băng keo dán mụn cóc lại để giúp cho trẻ em không cắn hoặc cào gỡ mụn cóc.

### Trị liệu bằng cách nào?

Ít nhất hai phần ba số mụn cóc sẽ tự lặn đi trong vòng hai năm mà không cần trị liệu và không để lại vết sẹo nào cả. Do đó không cần phải trị liệu tất cả các mụn cóc.

## **Vietnamese - Warts**

Đến nhà thuốc để mua thuốc trị mụn cóc là cách trị liệu tốt, nhưng cần phải thoa thuốc thường xuyên trong vài tháng thì từng mụn cóc sẽ rụng đi. Ngâm mụn cóc trong nước nóng trước khi thoa thuốc và thường xuyên gỡ lớp da chết đóng trên mụn cóc sẽ giúp cho thuốc thấm sâu vào trong mụn cóc.

Nếu mụn cóc gây đau nhức hay phiền phức, bác sĩ có thể trị liệu bằng cách dùng chất nitơ lỏng để đốt lạnh. Tuy nhiên, cách này gây đau nhức và có thể không thích hợp cho trẻ em nhỏ. Đốt, cắt hay cạo mụn cóc là phương cách ít được áp dụng cho trẻ em và có thể lưu lại vết sẹo về sau này.

### **Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc**

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.